

Pendant la canicule :

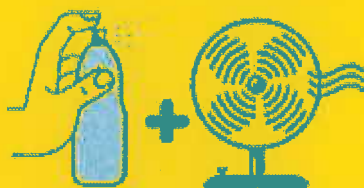


CANICULE, FORTES CHALEURS

ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES



**Je bois
régulièrement
de l'eau**



**Je mouille
mon corps et
je me ventile**



**Je mange
en quantité
suffisante**



**J'évite les efforts
physiques**



**Je ne bois pas
d'alcool**



**Je maintiens
ma maison au frais:
je ferme les volets
le jour**



**Je donne et
je prends
des nouvelles
de mes proches**

EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (appel gratuit)
www.solidarites-sante.gouv.fr • www.meteo.fr • #canicule

