

VIOLENCES INTRAFAMILIALES, EN PERIODE DE CONFINEMENT,

FACE AUX VIOLENCES, RÉAGISSONS !

Vous craignez que **l'un de vos proches soit victime de violences physiques, sexuelles ou psychologiques au sein de son foyer**

Vous entendez des **cris** ou des **bruits suspects chez vos voisins**

Réagissez, **vous pouvez sauver une vie !**



En cas d'urgence, appelez le **17** ou le **112** ou le **114** par SMS

Pour échanger de manière anonyme, par écrit et en direct avec un policier ou un gendarme spécialement formé :

depuis un **smartphone**, une **tablette** ou un **ordinateur**.



<https://arretonslesviolences.gouv.fr/>

(traces effaçables dans l'historique de l'ordinateur)

24h/24
7j/7

Pour échanger avec des professionnelles de la **lutte contre les violences conjugales** et obtenir les coordonnées des associations proches de chez vous :

Contactez le **3919**,
numéro national anonyme et gratuit,
de **9h à 19h**,
du lundi au samedi.

(aucune trace sur le relevé téléphonique)



24h/24
7j/7

En cas de situation d'**enfant en danger** ou en risque de l'être :



119,
numéro national anonyme et gratuit,
accessible 24h sur 24 et 7 jours sur 7
(aucune trace sur le relevé téléphonique)