

Actualité

La Mission Locale de Rambouillet change de peau ! Non seulement la Mission Locale a décidé de changer de logo, qui vous sera dévoilé très prochainement, afin d'être au plus proche de ses jeunes, mais elle a également décidé de refaire son site internet afin qu'il soit plus adapté et réponde mieux aux besoins et attentes de son public.

Un espace dédié pour les jeunes

Dans cet espace spécialement dédié, les jeunes pourront facilement identifier les différents domaines d'intervention de la Mission Locale, et ainsi connaître l'accompagnement que peut leur offrir les services de la Mission Locale.

Ces domaines d'intervention comprennent :

- l'Orientation
- la Formation
- l'Emploi
- le Logement
- la Santé
- la Mobilité
- le Social
- les Loisirs

Un espace dédié pour les entreprises

En plus du fait d'accompagner les jeunes 16-25 ans, la Mission Locale offre également un service gratuit et sur-mesure auprès des entreprises en ce qui concerne le recrutement et l'alternance.

Le but étant de créer un réel partenariat avec les entreprises présentes sur le territoire du Sud Yvelines, facilitant ainsi l'insertion des jeunes à l'emploi.

Il sera également possible pour les entreprises de déposer, directement sur le site internet, des offres d'emploi qui seront ensuite traitées par la Mission Locale.

Actualités et agenda

Un fil d'actualités sera présent sur le site, avec des articles qui traiteront de nombreux sujets en lien avec les services que propose la Mission Locale.

Il pourra s'agir de sujets d'actualité liés à l'insertion sociale et professionnelle des jeunes, mais aussi des ateliers mis en place par la Mission Locale, ou encore des nouveaux dispositifs disponibles, etc.

Sera également disponible un agenda permettant d'annoncer les différents événements locaux et régionaux à venir sur le territoire Sud Yvelines et ses environs, notamment les forums (emploi, formation, santé, etc.).

Zoom sur l'Espace documentation et le parrainage

Dans les locaux de la Mission Locale est disponible l'Espace documentation, réel appui pour les jeunes puisqu'il permet de leur faciliter l'accès à une information fiable et actualisée sur les métiers et les formations.

Il a également pour but de rendre les jeunes autonomes et acteurs de leur insertion sociale et professionnelle, par le biais de différents outils et supports.

Véritable atout de la Mission Locale de Rambouillet, et en complément des outils existants, le parrainage vise à faciliter l'accès ou le maintien dans l'emploi des jeunes rencontrant des difficultés d'insertion professionnelle, en les faisant accompagner par des personnes bénévoles issues de différentes branches professionnelles et ayant la confiance des employeurs.

Les parrains et marraines permettent un suivi et un accompagnement personnalisé, et interviennent à plusieurs niveaux :

- les ateliers emploi (CV et lettres de motivation, préparation aux entretiens d'embauche)
- l'accès ou le maintien à l'emploi
- le soutien en français
- l'aide à l'apprentissage du code de la route

Un blog pour donner la parole aux jeunes

Grande nouveauté pour le site internet, un blog sera disponible pour les jeunes, dans lequel ils pourront retrouver des témoignages d'autres jeunes suivis par la Mission Locale.

Un moyen pour eux de se rendre compte des différents aspects que comprend l'accompagnement de la Mission Locale, vu à travers des jeunes de leur âge et s'étant trouvé dans la même situation qu'eux.

Des articles seront également disponibles, avec la possibilité de les commenter et d'échanger.

Dans cette optique, la Mission Locale a accueilli début octobre Erwan, un jeune en service civique pour une durée de 8 mois, dont le rôle est de devenir **l'ambassadeur de la parole des jeunes**. En d'autres termes, son rôle est de donner la parole aux jeunes et de faciliter l'échange et le débat sur des sujets qui leur tiennent à coeur.

Le nouveau site internet de la Mission Locale Intercommunale de Rambouillet sera disponible courant du mois de décembre.

*En attendant, n'hésitez pas à nous contacter :
01.34.83.34.12 | contact@rambouillet-mlidf.org
Nos locaux restent ouvert du lundi au vendredi !*

Nos ateliers

PARCOURS D'ORIENTATION PROFESSIONNELLE (POP)

Réflexion et découverte des métiers pour construire son projet professionnel.

Prochaine session le 21 novembre avec Laëtitia, inscrivez-vous vite !

CLUB EMPLOI

Aide à la rédaction de CV et de lettres de motivation, recherche d'offres...

Tous les jeudis avec Jean-François, à partir de 9h30

COACHING PERSONNALISÉ

Exercices ludiques sur le langage du corps, la valorisation de soi...

Prochaines dates avec Suzanne : du 14 au 18 novembre. Inscription auprès de votre conseiller

SIMULATIONS D'ENTRETIENS

Un parrain ou une marraine joue le rôle de l'employeur pour vous préparer aux entretiens d'embauche

Le lundi matin, ou le jeudi matin au Club Emploi

LIEU D'ÉCOUTE

Appui spécialisé pour les jeunes avec notre psychologue : reprendre confiance en soi, régler des problèmes ponctuels, débloquer des freins à l'emploi, ...

Tous les lundis avec Corinne

ATELIER D'ANGLAIS ET DE FRANÇAIS

Échanges et discussions avec un parrain ou une marraine.

Inscription auprès de votre conseiller

ATELIER CODE DE LA ROUTE

Déjouer les pièges, mieux comprendre les termes techniques et les situations des examens.

Inscription auprès de votre conseiller

MISSION LOCALE INTERCOMMUNALE
DE RAMBOUILLET

19 RUE DE CLAIFONTAINE
78120 RAMBOUILLET
TÉL : 01 34 83 34 12

WWW.MISSION-LOCALE-RAMBOUILLET.FR

DU LUNDI AU VENDREDI

9H | 12H - 14H | 17H (16H LE VENDREDI)

Zoom sur l'Atelier Coaching

L'atelier coaching personnalisé est proposé par la Mission Locale de Rambouillet et est animé par Suzanne Dubois, comédienne et metteur en scène.

Une réunion d'information collective est proposée avant chaque session.

En quoi ca consiste ?

L'atelier coaching personnalisé a pour but d'améliorer l'image que nous avons de nous-même en accédant à des techniques qu'utilisent les comédiens professionnels pour s'entraîner à : mieux s'exprimer, mieux communiquer avec les autres, mieux s'intégrer à un groupe, se sentir à l'aise avec son corps, échanger librement, travailler sur l'écoute, la mémoire, la tenue du corps, le regard, l'articulation, tous ces paramètres qui peuvent nous bloquer dans la vie, les entretiens d'embauche, notre quotidien, nos rapports aux autres tout simplement.

En prendre conscience et travailler dessus de manière ludique est le but principal de l'atelier coaching. Les techniques théâtrales utilisées ont fait leur preuve, elles demandent écoute, énergie, confiance, détermination entre autres.....

La valorisation de soi passe aussi par le regard des autres et nous travaillons aussi cet aspect important de la communication non verbale, nous identifions et nous tentons de nous dépasser.

Nos gestes, notre regard, notre respiration peuvent trahir nos peurs et nos angoisses. La première étape, c'est de comprendre ce que notre corps raconte, pour que l'image que nous renvoyons soit la meilleure possible. Et notre coach Suzanne vous aide, vous accompagne en toute bienveillance à mettre en place une structuration rapide, dans une ambiance très agréable.

Ce qui est proposé :

- Des improvisations théâtrales, **qui développent la créativité et la confiance en soi**
- Des mises en situation, **pour développer l'aisance de prise de parole devant un auditoire.**

Il s'agit vraiment de ne plus douter de soi, de se maîtriser, en réapprenant à **mieux** respirer, à articuler, à sourire. Tout cela **dans le but d'être mis en pratique très rapidement** lors d'entretiens professionnels.

Tentez l'expérience !

Venez à la rencontre de vous-même, tout simplement. Depuis que l'atelier coaching a été mis en place par la Mission Locale de Rambouillet, nous avons vécu avec les groupes de jeunes, des instants forts agréables, le plaisir du partage, rire ensemble, se détendre, avancer, se dépasser, découvrir que nous avons tous en nous des possibilités que nous ignorons, il suffit de **prendre confiance.**

Vous allez découvrir ces petites choses simples qu'il suffit de dénouer pour être mieux dans sa peau. Cela passe parfois juste par une respiration, un regard, un bien-être.

Notre coach Suzanne vous accompagne dans cette démarche, alors, essayez !

Suzanne Dubois

*Comédienne - Metteur en scène
Créatrice et animatrice d'ateliers théâtre*

*Vous êtes intéressé par notre atelier coaching avec Suzanne ?
Contactez vite la Mission Locale pour vous inscrire à la prochaine session !*