

A NOTER

A compter du vendredi 04 novembre 2011, la permanence de Houdan aura lieu le lundi et le vendredi matin de 09h30 à 12h30.

ACTUALITES

Les apprentis comédiens d'Avenir Jeunes nous ont présenté « Ah les femmes ! »

Dans le cadre du parcours de mobilisation Avenir Jeunes, un groupe de 12 jeunes s'est investi pendant plusieurs semaines pour préparer un spectacle mêlant théâtre, danse et chansons.



Le jeudi 20 octobre a eu lieu l'unique représentation du spectacle « Ah les femmes ! ». Découpé en petites scénettes, le spectacle a permis aux jeunes comédiens de présenter, avec beaucoup d'humour, plusieurs situations de la vie quotidienne qui traitent notamment de la place des femmes dans la société et des relations hommes/femmes. Ce spectacle a été préparé lors d'un atelier théâtre animé par l'association ATOM. Il avait pour objectifs de motiver les jeunes, leur donner le sens des

responsabilités mais avant tout leur permettre de mener à bien un projet en équipe. Ils apprennent ainsi à travailler ensemble et à aller jusqu'au bout des choses : il n'y a pas d'échappatoire puisque la finalité est la représentation publique.

Pour les jeunes, ce type de projet est également l'occasion de travailler sur leur image, d'apprendre à s'accepter et à se connaître, notamment à travers le regard des autres. Il y a aussi un énorme travail sur la diction et l'articulation, notamment pour certains jeunes qui ne parlent que très peu français. En plus de la pratique théâtrale, les jeunes ont appris une chorégraphie : la danse étant également un moyen d'accepter son corps et de travailler sur la timidité. Félicitations à tous pour le travail accompli !

Quelques minutes après la fin du spectacle, Emeline, une jeune suivie par la Mission Locale de Rambouillet, nous livre ses impressions : « Je n'avais auparavant jamais fait de théâtre. Lorsque l'on m'a proposé de participer à ce projet, j'avoue que j'étais assez anxieuse ! Mais au final, cette expérience a été très enrichissante. Durant le mois de répétitions, il y avait une très bonne ambiance au sein du groupe. Par contre, comme tout le monde, 5 minutes avant de monter sur scène, j'étais vraiment stressée. Mais si je dois donner un conseil aux jeunes, c'est de se lancer, d'aller de l'avant car au final cette expérience m'a beaucoup apportée ! »

AGENDA

> **Le mercredi 23 novembre**

De 14h30 à 17h00

Les métiers de l'animation et de l'enfance

Venez rencontrer des professionnels et découvrir les multiples métiers de ces secteurs. Seront également présents le CIO, la Mission Locale et la CAF qui vous renseignera sur les possibilités de financement de vos formations.

MJC L'Usine à chapeaux de Rambouillet

**32, rue Gambetta
78120 RAMBOUILLET**

> **Les 08 et 09 novembre**
De 10h00 à 18h00

1^{er} salon du secteur protégé et adapté

Cette première édition ouverte aux professionnels et particuliers a pour mission de faire découvrir les produits et services des ESAT (Etablissements et Service d'Aide par le Travail) et des EA (Entreprises Adaptées) et de faire comprendre le secteur protégé et adapté lors d'ateliers et d'animations ludiques (shows culinaires, animations musicales, etc.). Programme et inscription gratuite sur www.osez-nos-competences.fr

**Au Centquatre
5, rue Curial / 104, rue d'Aubervilliers
75019 PARIS**

LE SAVIEZ-VOUS ?

Vous aussi vous aimeriez vous investir dans un projet théâtral ? La Mission Locale vous en donne l'occasion !

Dans le cadre du projet Bérénice (cf. bulletin d'infos Octobre 2011), 4 ateliers théâtre auront lieu les jeudis 3, 10, 17 et 24 novembre prochains, de 14h30 à 16h30. Sous forme de petites scénettes, vous pourrez improviser et vous exprimer sur les thèmes des différences et des discriminations. Pour clôturer ce projet, les participants aux ateliers se produiront auprès des comédiens professionnels de la compagnie Klein Léonarte, le jeudi 1er décembre à 20h30 au Nickel à Rambouillet. Si vous êtes intéressé pour participer à ces ateliers, parlez-en dès maintenant à votre conseiller ou inscrivez-vous directement à l'accueil de la Mission Locale !

NOS ATELIERS

PARCOURS D'ORIENTATION PROFESSIONNELLE

Réflexion et découverte de différents métiers pour construire son projet professionnel.

Prochaine session :

A Rambouillet, le 14 novembre à 14h00

CLUB EMPLOI

Aide à la rédaction de votre CV et lettre de motivation, recherche d'offres, appels téléphoniques auprès d'employeurs, etc.

Tous les jeudis à 09h30

SIMULATIONS ENTRETIENS

Tous les lundis, sur rendez-vous
Pour ces ateliers, l'inscription se fait au : 01 34 83 34 12

BILAN PSYCHO-PROFESSIONNEL ET ESPACE ECOUTE EMPLOI À RAMBOUILLET

Aude, psychologue, apporte toutes les semaines un appui spécialisé pour aider les jeunes à définir leur projet professionnel ou permettre de débloquer les freins personnels qui gênent l'accès à l'emploi.

Les lundis et jeudis, de 10h à 17h, sur rendez-vous

COMPRENDRE

Formation PSC 1

Les 7 et 12 octobre derniers, 8 jeunes de la Mission Locale ont suivi la formation PSC 1 qui a eu lieu à la caserne des sapeurs-pompiers de Houdan.



La formation PSC 1 ou « Prévention et Secours Civiques de niveau 1 » est une formation de base aux premiers secours. D'une durée de 10 heures, elle a pour objectif l'acquisition des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours.

« Le contenu de la formation est dense mais complet » comme nous le rappelle Estelle, qui a participé à la formation sur Houdan. Sont notamment abordés : la protection de la victime, comment donner l'alerte, la désobstruction des voies aériennes, la compression locale en cas de saignement, la mise en PLS (Position Latérale de Sécurité), la RCP (Réanimation Cardio-pulmonaire) et l'utilisation du DAE (Défibrillateur Automatique Externe).

Estelle, l'une des jeunes stagiaires, nous donne son avis :

« J'ai suivi la formation PSC 1 car j'en avais besoin pour ma formation. Souhaitant travailler avec les chevaux, il est nécessaire de savoir comment réagir en cas d'accident. Au-delà de mon projet professionnel, à titre personnel j'étais également très intéressée d'apprendre à gérer correctement une personne qui fait un malaise dans la rue, par exemple. Connaître ces gestes de premiers secours me paraît très important, ça rassure, on sait comment s'organiser. Personnellement, je pense qu'il serait bien que tout le monde fasse cette formation. En plus, l'ambiance est super sympa pendant la formation, le formateur prend le temps de répondre à toutes nos questions. Ce fut pour moi une très bonne expérience ! »



Si vous aussi vous êtes intéressé pour suivre la formation PSC 1, parlez-en dès maintenant à votre conseiller. La prochaine formation aura lieu sur Rambouillet.

INFOS

L'opération mon journal offert revient !

Vous avez entre 18 et 24 ans ? Mon Journal Offert vous offre 1 an d'abonnement à votre quotidien préféré (à choisir parmi une quarantaine de titres de la presse nationale, régionale ou départementale), à raison d'un numéro par semaine ! Pour choisir votre abonnement c'est simple, connectez-vous sur monjournaloffert.fr. Attention, cette offre est réservée aux 200 000 plus rapides ! (mon Journal Offert est une offre unique, vous ne pouvez en bénéficier plus d'une année, même si votre demande concerne un titre différent).

A la découverte de jeunes.gouv.fr

Ce site dédié aux jeunes de 16 à 25 ans répertorie toutes les actions de l'Etat, en 7 thématiques : études & formations, emploi, logement & transports, santé & bien-être, citoyenneté, activités, mobilité internationale. Découvrez vite ce site, pour retrouver pleins d'infos utiles !

Mission Locale Intercommunale de Rambouillet

Galerie Marchande

2-6, rue Chasles - 78120 Rambouillet

Tél. 01 34 83 34 12

www.mission-locale-rambouillet.fr

Du lundi au vendredi : 9h-12h & 14h-17h (16h le vendredi)

Retrouvez toute l'actualité de la Mission Locale sur : www.mission-locale-rambouillet.fr